



INFORME ANUAL 2016

De la conducta de cada uno depende el destino de todos.
Alejandro Magno.

Indice

Mensaje del Consejo	5
¿Qué es DHI?	7
Guía de expertos	9
¿Cómo logramos el desarrollo humano integral?	10
¿Qué hacemos en DHI?	11
-Áreas de trabajo:	
1.- Investigación y desarrollo	12
2.- Capacitación	16
3.- Asesoría	19
4.- Comunicación y promoción	23
5.- Administración	26
6.- Programas	27

Mensaje del Consejo

DHI a través de su Consejo de Administración reafirma su compromiso con la sociedad en la formación a través de valores con el fin de apoyar a instituciones y organizaciones en la implementación de modelos o sistemas educativos que forman hábitos buenos para el desarrollo integral de la persona.

2016 ha sido un año de retos importantes en la estrategia y futuro de DHI, donde hemos tenido la oportunidad de impulsar iniciativas que consoliden nuestra misión.

De igual forma, mantenemos nuestro compromiso de mejora continua e investigación para la trasmisión de estos conceptos en las nuevas tecnologías que nos supone una adaptación de nuestros modelos de trabajo.

Agradecemos a las personas que se han sumado para transformar la sociedad a través de ser personas con valores.

¡¡¡Los invitamos a continuar transformando la sociedad a través del ejemplo y vida de valores!!!

Los mejores deseos para el 2017.



¿Qué es DHI?

Desarrollo Humano Integral, A.C. ® (DHI) es una asociación civil conformada en 2011, pero que trabaja desde 1985, con el fin de apoyar a instituciones y organizaciones en la implementación de modelos o sistemas educativos que forman hábitos buenos para el desarrollo integral de la persona. DHI tiene por razón social el nombre de Forjando Hábitos A.C.

En su investigación y desarrollo de proyectos, DHI se apoya de un equipo interdisciplinar que abarca diversas ciencias como: filosofía, ética, psicología, pedagogía, medicina, nutrición, deporte, cultura física y comunicación de manera conjunta. DHI retoma problemáticas ya estudiadas por diversas instituciones gubernamentales y privadas, y pone énfasis en la formación de hábitos buenos.

Misión: Desarrollar integralmente a la persona por medio de hábitos buenos, mediante la investigación y elaboración de sistemas educativos, con una metodología propia que propone soluciones prácticas para la formación del carácter, logrando así plenitud y felicidad, con una mayor calidad de vida en el ser humano.

La asociación

Consejo directivo

Dra. María Elena Gutiérrez
Rentería

Mtro. Francisco José
Eguiarte Salgado

Mtra. Marcia Lorena
Rodríguez Aldana

Directora general

Guía de expertos

Administración: Dirección y Contabilidad

1. Mtra. Marcia Lorena Rodríguez Aldana
2. Lic. Linda Estefany López Topete

Departamento de Investigación y Desarrollo

3. María Elena Gutiérrez Rentería
4. Dr. José Antonio Robles Cervantes
5. Dra. María Teresa Enríquez Gómez
6. Dra. Paloma Alonso Stuyck
7. Dr. Alejandro Salas Cacho
8. Lic. Marcela Angulo Nafarrate

Elaboración de contenidos

9. Dra. Rosa María Urzúa Esteva
10. Mtra. Beatriz Torres Albarrán
11. Mtra. Ma. Dolores Silva de Torres
12. Mtra. María del Carmen Guerra Arias
13. Lic. Andrea Madrigal Torres
14. Lic. Liliana Íñigo-Dehud

Otras colaboraciones

15. Dra. Laura Silvia Íñigo-Dehud
16. Mtro. Francisco José Eguiarte Salgado
17. Marina Villalobos de Góchez

Soporte técnico en software y páginas web

18. Lic. Carlos Torres Hall Pablo Amozurrutia
19. Pablo Amozurrutia Navarro

¿Cómo logramos el desarrollo humano integral?

DHI ayuda, potencializa y estudia los seis ámbitos que conforman a la persona humana.



Con el desarrollo de hábitos y virtudes con razones, motivos y metas concretas medibles y accesibles, se ayuda a formar al hombre de manera integral.

Mediante una **metodología** o un **know how** propio proponemos:

- Lograr que la persona ponga en práctica metas.
- Orientar a las personas para que sepan por dónde empezar y qué pasos seguir.
- Lograr la constancia.
- Explicar el porqué y para qué de lo que hace.

¿Qué hacemos en DHI?

Áreas de trabajo

1. Investigación y desarrollo: Elabora y modifica los programas. Investiga. Desarrolla la metodología de DHI, que es la base de todas las demás actividades. Elabora ponencias, artículos científicos y de divulgación. Participa en congresos.

2. Capacitación: Imparte sesiones para dar a conocer de primera mano el know how de DHI. Se capacita a las personas/instituciones que operan los programas.

3. Asesoría: Asesora a instituciones que implementan los programas desarrollados por DHI.

4. Comunicación y promoción: Se encarga de la difusión y de la promoción de los programas de DHI. Se encarga de las páginas Web, redes sociales, y principalmente de SVD.

5. Administración y planeación: Opera el ámbito administrativo. Realiza actividades tales como: contabilidad, donativos, cobranza, servicio social, asignación de recursos.



1.- Investigación y Desarrollo

Investigación realizada sobre la templanza.

Profundizar en el concepto de la templanza (autodominio o autocontrol) desde el punto de vista filosófico, moral y psicológico, y de cómo el autocontrol influye en el comportamiento humano.

Se llevaron a cabo las siguientes actividades:

- 1.-** Capacitación en el modelo de DHI y los programas que se han desarrollado. Estudio de documentos básicos.
- 2.-** Conformación e integración del equipo interdisciplinar para el tema autocontrol y estilos de vida saludables.
- 3.-** Elaboración de las bases antropológicas y psicológicas del modelo de DHI. Esto con vistas a una publicación próxima.
- 4.-** Complementar el documento que explica los componentes de la metodología de DHI: Motivación, reflexión y constancia en pequeñas metas.
- 5.-** Contribuir en la redacción y valoración de un test de autocontrol. Se ha digitalizado el test para su revisión por expertos en España para un proceso de validación del instrumento. Esto quedará en 2017.
- 6.-** Contribuir al diseño y contenidos para el Journal de Comunicación.
- 7.-** Rehacer el trabajo de la templanza con una nueva clasificación de las virtudes según las tendencias vitales.

El objeto de esta investigación ha girado en torno al autocontrol y el desarrollo de estilos de vida saludables.

Desarrollo de escuela para padres

Por otro lado, se ha estado trabajando en la elaboración de una ESCUELA PARA PADRES (a distancia), por medio de una serie de sesiones programadas para toda la familia a través de una plataforma digital.

Cada sesión requiere contenido de actividades introductorias, análisis de frases, análisis de videos y películas, propuestas de cambio para la familia y propósitos.

También se ha elaborado un test para medir a manera de línea base, el funcionamiento de la familia previo a la ejecución de las sesiones y para compararlo al final con el desempeño cuando hayan terminado éstas.

Investigación del impacto de salud en varios hábitos

Estamos buscando las últimas investigaciones sobre los hábitos saludables que manejamos. En estos meses nos hemos enfocado a los temas de sueño y la importancia del desayuno en la alimentación, con énfasis en la información sobre estudios descriptivos y analíticos o de intervención. Con la finalidad de llevar la investigación al gran público y se profundice en la importancia de los hábitos saludables.

Nuevos contenidos

SVD Aulas

Se realizó un trabajo arduo derivado de años de investigación interdisciplinaria para que en esta plataforma se lograra tener material selecto, variado y disponible para cumplir con los estándares de calidad de contenidos con el propósito de que los alumnos logren adquirir hábitos para el autocontrol. Se incluyeron 45 metas que se repiten en cada sección, 540 razones y 250 tips.

En primaria se incluyeron 242 videos, 175 cuentos y 78 actividades.

En secundaria y preparatoria han sido incluidos al momento 397 videos.

Han quedado completos los grados de primaria, secundaria y preparatoria, cuya finalidad es el de servir a asociaciones civiles que no pueden pagar libros de valores y poder llegar a cientos de miles de personas a muy bajos costos, y así poner la tecnología educativa de punta a las personas más necesitadas.

Por el momento, la página con este programa es <http://paxomnis.com/projects/svd2/>, y el diseño se ha hecho en forma responsiva.

Aplicación

Además, junto con la Fundación Alarum diseñamos un módulo de autoevaluación. Dicho módulo se ha adaptado a SVD Aulas para llevar el seguimiento puntual del cumplimiento de metas en forma individual y grupal, de esta manera se pretende reforzar las redes sociales y prevenir la prostitución infantil.

Reestructura global en contenidos y forma de la página de Salud Valores y Deporte

Actualmente, está en rediseño la página web de SVD, <http://www.saludvaloresydeporte.org/>, y ha estado evolucionando para cubrir programas nuevos para empresas, trabajadores, deportes, familias, así como para SVD Aulas. Por otro lado, se están elaborando los contenidos para SVD Familias, Escuelas -que a diferencia de SVD Aulas, incluirá temas sobre todas las áreas comunes de la escuela-, Deportes y Trabajadores. Dichos programas quedarán finalizados durante 2017.

Otros contenidos desarrollados

- Al programa SOFI se le siguen elaborando contenidos.
- A la empresa COPPEL se le escriben de siete a ocho frases mensuales que se emplean en la comunicación interna de la empresa, como detonantes de reflexión, con la finalidad de promover la mejora personal de sus 108, 000 trabajadores. Estas frases se enfocan a las metas que requiere la compañía para mejorar los hábitos buenos y lograr un ambiente laboral más eficaz y humano, por lo cual se trabajan en conjunto con los gerentes de la empresa.

2.- Capacitación

SOFI

Apoyamos la capacitación del colegio Liceo Thezia, en Hermosillo, Sonora.



ALARUM, AC. Guadalajara, Jal.

Les brindamos capacitación en el uso de nuestro know how y colaboramos en el diseño de la herramienta que nos pidieron para lograr el capital social.



FUNDACIÓN ROSARIO. Rosario, Sin.

Hemos actualizado en el uso de la metodología de DHI a esta fundación.



Programa Saber amar en Sonora

Se está capacitando para el uso de SVD y sirva como complemento al programa de Saber amar que pretende abatir el embarazo entre las adolescentes, y formar en autocontrol a la población en general para impulsar los estilos de vida saludable, promoviendo la prevención a las enfermedades y adicciones. Este proyecto está encabezado por VIFAC, Sonora y se pretende llegar a toda la población del Estado.





3.- Asesoría

Programa: El reto de transformar a una sociedad.

La formación de hábitos es la solución de fondo para que las familias y la sociedad crezcan en salud y valores, que les permita ser mejores, teniendo un desarrollo humano integral.

Para la formación de hábitos se viene asesorando a las siguientes instituciones:

1.- Coppel.

Se les escriben seis frases semanales que publican para 108,000 empleados en México, Brasil y Argentina, para ayudarles a mejorar como personas.





Culiacán, Sinaloa, noviembre de 2016.

A quien corresponda:

Nuestra empresa ha utilizado durante casi 10 meses la metodología de Desarrollo Humano Integral, A.C., con la finalidad de promover la mejora personal de nuestros 108,000 Colaboradores.

Actualmente, personal de DHI elabora frases mensuales para las metas que la empresa necesita, cuyo fin es el de mejorar los hábitos buenos y lograr un ambiente laboral más armonioso, y con el propósito de que las frases sean una guía para motivar y dar razones al Colaborador, y pueda así, cumplir las metas propuestas, siempre con el apoyo de los Gerentes.

Para conocer el impacto que ha tenido la actual Campaña de frases por medio de la Circular Coppel en los Colaboradores de los diferentes Centros Operativos de la Empresa, se realizó una encuesta a Gerentes de Centro de las 23 diferentes Regiones.

Ante la pregunta: **¿HA OBSERVADO ALGÚN CAMBIO EN SUS COLABORADORES?** la respuesta fue un **SI**, en un 97% de Gerentes encuestados.

Los factores anteriores han contribuido al bienestar del empleado y han incrementado su motivación, lo cual ha generado que sean más serviciales y propositivos, no sólo en lo laboral sino en lo personal.

Adicional a las frases, se les invita a visitar la página www.saludvaloresytoperde.org de la misma asociación, ya que ahí pueden conocer más sobre cómo ser mejores personas y vivir mejor.

Atentamente,


Roberto Gutiérrez.
Dirección Administrativa.



República Mex. 2016 Pte. No. 2011 719 4330
Cta. Recursos Humanos Culiacán, Sinaloa, México C.P. 230428
No. 2011 719 4330 Fax 2011 719 4330
C.F. 18103 www.coppel.com

2.- VIFAC, Sonora.

Apoya con atención y capacitación a mujeres en estado vulnerable, al tener un embarazo inesperado, ofreciéndole alternativas para su desarrollo y el de su bebé. Ahora va a impulsar acciones para prevenir el embarazo, adicciones y estilos de vida saludable, con la promoción del Autocontrol a través de los Programas de SVD y del Programa Saber amar de educación sexual en las escuelas, desde 1° de primaria hasta 3° de preparatoria. Ya se está haciendo con éxito estas campañas en Chihuahua y en Mexicali.



3.- Fundación Rosario. Rosario, Sin.

Benefician a 103 alumnos en edades de 3 años 7 meses a 15 años de edad. Les imparten clases de valores utilizando los contenidos desarrollados por DHI en los libros PARA SER FELIZ, FORJANDO VALORES. Dan seguimiento a dicho sistema con el uso de las frases motivacionales-semanales, incluidas en dichos libros.



 **Rosario, Símbolo a Viernes 4 de noviembre del 2016**

Distrito personal de DHI

Aprovecho y le saludo por este medio, así como también doy respuesta a su petición, de enseñarle mi testimonio.

Quiero decirle, que la metodología que usamos de los libros "Sistema para ser Feliz" ha sido algo muy bueno y entendimiento favorable para nuestros alumnos, padres, maestros y para nosotros mismos. Tal es así, que Fundación Rosario está siendo cada vez más reconocida por los contenidos de nuestros libros de familia, de personas externas y otros más, que laboran en instituciones escolares (públicas y privadas) como un lugar que:

"enseña a los niños a ser bien portados", "Un lugar donde enseñan a los niños y papás a tener valores", "Ayuda a los niños que tienen problemas de conducta", "enseña a los niños a ser obedientes, organizados, responsables, compartidos, etc.", "Ayuda de familia que mejoran su economía, para ser enseñar a organizarse con el gasto", "Ayuda que trabajan el ser más entusiastas con sus clases particulares", "Ayuda que superan la rigidez parental de sus hijos, hacer diálogos y voluntad dentro del procedimiento", "Ayuda que ayudan en el momento que sus hijos realizan sus tareas escolares y dilesión en casa", "Un padre que dice que le enseñó a leer a su hijo como niño, niño y otros muchos, cosas más que otros maestros han conseguido que se realicen de una forma satisfactoria."

Cada año somos invitados al CONGRESO INTERNACIONAL DE VALORES que se lleva a cabo en el Centro de Convenciones de la Ciudad de Mexicali, donde llevamos a mostrar los libros del Sistema Para Ser Feliz y a compartir nuestras experiencias, y como cada año se muestran muchos maestros y maestros padres de familia a quienes les explicamos cómo es que los trabajamos y cómo de manera inmediata. A quienes compran los libros y la respuesta es: NO VEMOS LOS LIBROS (pero la forma la dirección de DHI y nuestro deseo para que nos contacten y pedimos a ellas, la siguiente es una muestra de que los implementamos, robamos de bibliotecas, escuelas de cultura, los libros, cuadernos, librerías y otros lugares más. Un agradecido a estos libros, tiene el manual del momento en el cual se venían las planeaciones de las, y donde ellos mismos nos dicen: ¡qué tan buenos que planeamos, nos ahorra tiempo y no tenemos problemas, para no dar una clase como se debe. (comentario de algunas maestras que nos visitan).

La metodología es realmente fácil de entender y aplicar. Algo esencial es la importancia de dar un buen seguimiento con un buen perfil de las personas que está leyendo (imprescindible). La atención nos ha facilitado el poder explicar un problema a otros maestros de otras instituciones escolares que lo solicitan.

Actualmente atendemos a 103 alumnos en edades de 3 años 7 meses a 15 años de edad. Trabajamos con ellos los días Lunes (buena semana) martes y miércoles (buena mañana) en la casa de valores. El resto de la semana es amplio tiempo para realizar actividades que van a cargo de maestros especialistas, familiares, con la finalidad de que nuestros alumnos desarrollen habilidades en: Artes, manualidades, ludotecas, juegos, lectura, desarrollo motor y danza, donde se damos seguimiento al sistema con las frases motivacionales semanales que vienen con los libros y a que los maestros tienen muy en cuenta. Dicho agradecido con los compañeros que fundaron este lugar, propiciado por la cercanía de valores que existe hoy en la actualidad, que permite de gran corazón quienes gracias a ellos trabajen en un proyecto muy especial en el cual recibe como persona, por haberlos conocido a Uds., quienes nos capacitaron e impulsaron a trabajar con tan bello programa.

El sentido de pertenencia que se desarrolla en todos los que asistimos a Fundación Rosario es realmente alto, lo cual hace que el ambiente de trabajo sea realmente bueno, hay una convivencia sana y pacífica, tratamos para el logro de pequeñas pero importantes, metas, buscando el que se logren todos y por lo tanto, se actúan valores importantes hoy en nuestros días.



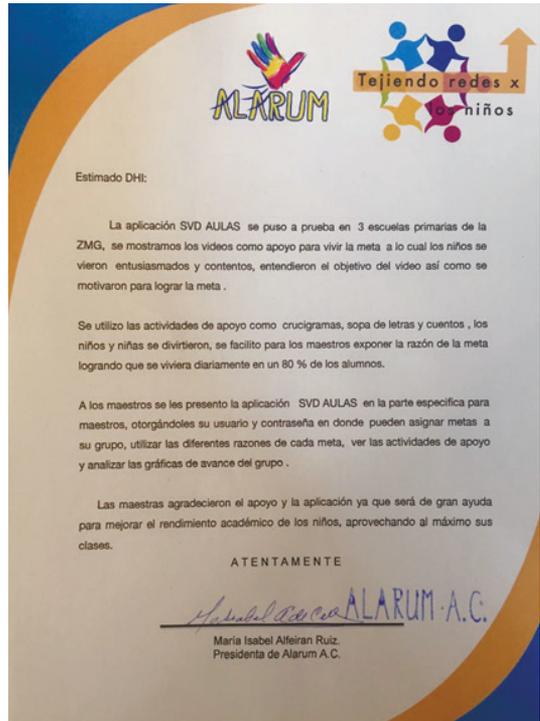
Saludos sinceros y afectivos.

4.- Fundación Alarum. Guadalajara, Jal.

Sus beneficiarios directos son en el programa de capital social, con el uso de la nueva plataforma de SVD AULAS:

Actualmente utilizan la nueva plataforma de SVD en escuelas del sector 011 del municipio de Guadalajara y otros sectores desprotegidos, <http://paxomnis.com/projects/svd2/> con 450 niños de tres escuelas, y esperan alcanzar 500 niños para el próximo año.

Así mismo, hacen referencia al uso de SVD en la página web: <http://www.tejiendoredesxninos.org>
Inicio/Redes escolares/ SVDAulas.



5.- Malala. Culiacán, Sin.

Es un gimnasio cuyo objetivo es ocupar en el deporte a los niños pobres. Nosotros les brindamos el know how para brindarles formación a través de metas y frases, con el apoyo de SVD <http://www.saludvaloresydeporte.org/>



5.- Topolobampo (Sinaloa).

Se espera incorporar a este programa tentativamente en 2017.



4.- Comunicación y promoción



BLEN (Catálogo). Se les escribe un artículo en forma bimestral, para la publicación de su catálogo. Blen tiene un tiraje superior a los 200,000 ejemplares de forma anual.

Durante la vigencia de este catálogo te proponemos que elijas **UNA** de las siguientes **METAS** y la vivas junto con tu familia **TODOS LOS DÍAS:**

HÁBITO: BAÑO DIARIO CON JABÓN

METAS

Tener un horario fijo para bañarse:

Cuidar tu higiene es importante por eso es necesario bañarse después de que hayas estado en la calle.



Lavar muy bien todas las partes del cuerpo:

Dorado la cabeza hasta los pies.



Cuidar la limpieza del cabello:

Aprende a bañarte masajando el cráneo para que elimines las células muertas y evites la caída del cabello.

¿POR QUÉ?

Al bañarte eliminas la secreción sebácea, la transpiración, células muertas, bacterias que se han acumulado y estimula circulación.

Un cuerpo limpio nos hace sentir mejor y bañarse es un ejercicio de relajación que ayuda a olvidarse de los pesares y problemas del día, facilitando así realizar otras tareas y el ser más productivos.

¿CÓMO?

Haz del baño un momento divertido para tus hijos, incluye algún juguete de su gusto, elige un producto nuevo o con aroma especial.

Cuida el agua al bañarte, no tomes duchas de más de 15 minutos, pues para que el cuerpo quede limpio no es necesario dejar correr el agua.

¡Encuentra más información para vivir tu meta y darle seguimiento a tu progreso!

¡Es gratis!

www.saludvaloresydeporte.org

Blen - 30



Hábito del mes SVD:
Proactividad en la salud

META SVD

Ingerir 5 raciones de fruta al día

Blen Catálogo - 01 800 1111211 - blen@blen.com.mx - www.blen.com.mx



META SVD

Seguir los tratamientos indicados por el médico.

Blen Catálogo - 01 800 1111211 - blen@blen.com.mx - www.blen.com.mx

Así mismo, contamos con página en FACEBOOK para Salud, Valores y Deportes:

Educación

SVD consiste en aprender valores por medio del deporte y otras actividades, para formar buenos hábitos en niños y jóvenes con el apoyo de la familia.



Por otro lado, la revista APYMSA nos brinda apoyo al promocionar nuestro programa SALUD VALORES Y DEPORTE, al incluir la cintilla del logo y página de Internet de SVD en su revista mensual:

Noviembre 2016

Diciembre 2016

En cuanto a la página web de DHI, se actualizó la lista de colaboradores: <http://desarrollohumanointegral.org/>



5.- Administración

RENIECYT.

Se mantiene vigente el convenio con este registro para la investigación



CLUNI

Se mantiene vigente la Clave Única de Inscripción desde septiembre de 2012, ante el Registro Federal de las Organizaciones de la Sociedad Civil.

DONATARIA

En febrero de 2016, el SAT dio a la AC la autorización para ser donataria.

CONSEJO

En mayo de 2016 se hizo una modificación en la estructura de la AC. Se incluyó como consejera tesorera a la directora general de la asociación, Mtra. Marcia Lorena Rodríguez Aldana.

6.- Programas que usan la metodología de DHI

Sistema Operativo de Formación Integrado (SOFI)

El SOFI busca formar personas cristianas que cambien el mundo.

Está orientado a formar hombres y mujeres que contribuyan positivamente en la transformación del mundo, a través de un sistema que integra a todas las áreas de la formación y a todos los agentes, logrando así más incidencia en la formación.

Alcance: Son 12 los Colegios que han implementado SOFI. Este año se incluyó el Liceo Thezia, en Hermosillo, Sonora. Actualmente, SOFI llega a casi seis mil alumnos.



Para formar personas que transforman al mundo

Sistema Para Ser Feliz

El Sistema para Ser Feliz consiste en empapar de formación valoral la vida de la escuela en tres niveles: preescolar, primaria y secundaria; mediante libros, manuales y material visual. Su difusión y distribución está a cargo de la empresa Edumás.

Alcance: Utilizan los 26 libros y sus respectivos manuales para cuatro grados de preescolar, seis de primaria y tres de secundaria.

Desde el 2006 se han vendido cerca de 600 mil libros en distintos estados de la República Mexicana y en diversos países de América. Y se llega a más de 50, 000 niños.



Hábitos Saludables (HS)

Empresa que realiza programas wellness (sueño, alimentación, actividad física, descanso, salud emocional, salud financiera, entre otras) en las organizaciones: Brinda asesoría para sistematizar y fortalecer sus esfuerzos en la formación de hábitos a través de un programa que tiene como herramienta una plataforma multifuncional.

Al lograr que la persona mejore su calidad de vida, que se desarrolle de manera óptima durante el ejercicio de sus roles, permite la evolución de la cultura organizacional, teniendo un gran impacto permanente en la calidad de las empresas.

Este año ingresó a un proceso de incubación y aceleración para consolidar su oferta.



**Hábitos
Saludables**

SVD

Salud, Valores y Deporte es un sistema que ayuda a los papás y maestros a ser proactivos en la educación de sus hijos y alumnos en cuanto a: hábitos saludables, hábitos buenos y valores.

Actualmente se tiene el trámite para registrar nuevos materiales, producto de la investigación en el año, de SVD ante INDAUTOR.

Este año se tuvieron 3875 visitas con 1275 usuarios activos.



Informe anual 2016

Diciembre 2016



www.desarrollohumanointegral.org

Vigencia: En tanto no sea revocado por una actualización publicada al efecto

©2016 by Forjando Hábitos, A.C.
Todos los derechos reservados