

DHi desarrollo  
humano integral a.c.

INFORME ANUAL 2023



## RESUMEN 2023

Se está llevando a cabo una reingeniería de la imagen y programas de DHi. Se ha llevado a cabo durante 2023 y continuará en 2024, de la mano de especialistas en cada área.

Se ha renovado la organización interna de DHi para hacer más eficiente el desarrollo de la imagen y la metodología en nuestros programas y materiales.

### ESTAMOS LLEGANDO CON NUESTROS PROGRAMAS:

 **7,659**  
ALUMNOS DE  
COLEGIOS

(MÁS MAESTROS Y FAMILIAS)  
 **42,685**  
PERSONAS  
EN TOTAL

 **144,771**  
VISITAS WEB  
DESDE EL 2017

Se ha promovido la implementación del programa **Impulsa**, para ayudar a las empresas a organizar el departamento de recursos humanos, y poder cumplir cabalmente con la **NOM 035**.



## SISTEMA OPERATIVO DE FORMACIÓN INTEGRADO

- Se ha elaborado un **One Page**, que guía y facilita el acceso a la metodología y materiales del programa.
- Se realizó la traducción de los materiales de **SOFI al idioma inglés**, ampliando las posibilidades de vivencia del mismo en los colegios y Kinders.
- Se ha trabajado en la **renovación de contenido y diseño de materiales** así como, manuales, presentaciones y el cambio de gráficos a reels semanales. Actualizando así el programa a las necesidades de este momento.
- Se elaboró la **Radiografía SOFI**, como parte de la capacitación inicial SOFI.
- Se ha elaborado **material adicional para la Capacitación Continua** de profesores y personal de los colegios.
- Se continúa trabajando en **mejorar la comunicación e imagen de DHi** y los programas que tiene.



## DESARROLLO HUMANO INTEGRAL

Forjando Hábitos es una Asociación Civil que tiene como objeto el investigar y elaborar programas que formen hábitos buenos, como solución de fondo de muchos de los problemas actuales en las personas y en la sociedad, y lograr así un Desarrollo Humano Integral.

Para conocer más te invitamos a visitar nuestra página Web:



www.desarrollohumanointegral.org



## TEMAS ACADÉMICOS

### ACTIVIDADES ACADÉMICAS MÁS DESTACADAS AÑO 2023:

#### PRIMER FORO NACIONAL DE EDUCACIÓN DEL CARÁCTER

- Participación del Dr. Alejandro Salas Cacho en el "**Primer Foro Nacional de Educación del Carácter**", en la **Universidad Panamericana, Guadalajara, México**. Con la ponencia "DHI 35 años de experiencia en la educación del carácter".

#### INVESTIGACIONES REALIZADAS POR DHI

- "**Apuntes sobre la virtud de la templanza**". Alejandro Salas Cacho. *Nueva versión.*

- "**Un modelo antropológico actual**". Equipo de Investigación DHI. *Actualización.*

- "**Etapas y Estrategias para la adquisición de un Hábito**". Alejandro Salas Cacho. *Actualización.*

#### ARTÍCULOS CIENTÍFICOS SOBRE LA METODOLOGÍA DE DHI

- "**Motivational Quality in the Integral Human Development (DHi) Methodology**". T. Enríquez, P. Alonso-Stuyck, J. Fernández de Castro.

- **Virtud, Psicología y Salud Mental**: El aporte de la concepción cristiana de las virtudes a la psicología. **Capítulo 16 "Educación Cristiana en el modelo de Desarrollo Humano Integral DHI."** T. Enríquez, P. Alonso-Stuyck, Alejandro Salas.

#### OTROS DOCUMENTOS

- "**SOH Estado del Corazón Global 2021**". Six seconds The Emotional Intelligence Network.

- "**La Educación del Carácter en las Universidades**". The Jubilee Centre for Character & Virtues.

- "**The Language of Nature and Artificial Intelligence in Patient Care**". Teresa Enríquez, Paloma Alonso-Stuyck and Lourdes Martínez-Villaseñor. Publicado en International Journal of Environmental Research and Public Health. *Artículo auspiciado por DHI.*

# PROGRAMAS



## SALUD, VALORES Y DEPORTE

Se está trabajando en la renovación de la página web de SVD que consiste en 3 programas, diseñados para ayudar a formar el autocontrol en las personas que los usan. Son abiertos al público, excepto el de aulas y colaboradores. Y contienen videos tutoriales para que se puedan usar la metodología sin capacitación, y facilitar que más personas los usen.



**16,683** USUARIOS  
desde que se abrió la web

NÚMERO DE PAGS. POR SESIÓN  
**3.99**

DURACIÓN MEDIA DE LA SESIÓN  
**3:58** minutos

Se está haciendo sinergia con el programa de radio El Club de Teo que llega a varios Estados de la República.

En El Club de Teo, se propone una meta de valores semanalmente. El programa se transmite en el 103.5 de FM de lunes a viernes con horario de 6:30 a 8:00 AM. Y también se puede escuchar desde la app de Radiorama.



## SISTEMA OPERATIVO DE FORMACIÓN INTEGRADO

Es un programa para formar personas cristianas, formando hábitos de piedad, virtud y salud. Tiene manuales y material para todas las funciones y se capacita con el apoyo de una plataforma. Se da seguimiento y orientación a los colegios para que formen mejor a sus familias, maestras/os y alumnos/as a través de una metodología ya probada para formar hábitos, que está premiada por Templeton World Charity Foundation y la Universidad de Navarra, España (2018).



## MÉXICO

### Hermosillo:

- Liceo Thezia
- kínder Thezia
- Colegio Campogrande
- kínder Campogrande
- Colegio San José
- Preescolar San José.

### Zapopan:

- Liceo Thezia

## CENTROAMÉRICA

### Guatemala:

- Colegio Entrevalles
- Colegio Solalto
- Preprimarias Kinders
- Las Charcas
- La Villa
- Las Colinas
- Conexión.



## SISTEMA OPERATIVO DE FORMACIÓN INTEGRAL

*Para mejorar los hábitos en los Colaboradores y ayudar a la organización de recursos humanos*

Nuestra metodología, entre otros beneficios, incrementa la eficiencia y productividad a través de tus propios colaboradores renovando su:

SALUD FÍSICA Y EMOCIONAL

DISCIPLINA

QUE VIVAN EL TRABAJAR EN EQUIPO

Con nuestra guía, completarás aspectos del manejo de personal en tu empresa, por ejemplo: perfiles de puestos útiles y adecuados; diseño de políticas para la igualdad laboral y no discriminación; registros prácticos y consultables de acuerdos y seguimientos; actividades que integran a las familias a esta iniciativa de mejora personal, etc.

## CUMPLES TODO LO QUE TE PIDE LA NOM 035.



**El reto de transformar la sociedad:** consiste en asesorar a distintas instituciones que usan los programas y la metodología de DHI, para formar autocontrol en las personas, y así tengan buenos hábitos saludables y vivan los valores.



## PROGRAMA SVD SONORA

Se ha conformado y capacitado un grupo de personas para la promoción y capacitación de los diferentes programas en Hermosillo.

Se dio un seguimiento muy cercano a los directores de las escuelas por parte de SVD, fortaleciendo la motivación en la vivencia del programa con materiales para los docentes y padres de familia.

SE ESTÁ IMPACTANDO

**20,200**

PERSONAS CON SVD

SVD al ser un programa cuya metodología empapa la vida de la escuela, la familia y la empresa, para que todo el día y todos los días practiquen metas que les ayudan a adquirir hábitos buenos.

- Al finalizar el ciclo escolar **2022-2023 y 2023-2024 se capacitó a 183 maestros** en el programa SVD Aulas y alrededor de **576 padres de familia**.
- Durante el segundo semestre del ciclo escolar **2022-2023**, los flyers semanales de SVD Familias y el boletín mensual llegaron a **330 familias de Sonora**, lo que apoya a la vivencia de las metas tanto en la escuela como en el entorno familiar de los alumnos.
- En el primer semestre del ciclo escolar **2023 - 2024** se ha logrado llevar el programa SVD Aulas a **5 escuelas oficiales del Estado de Sonora**, mediante apoyo de donativos. Y con el DIF Municipal a **41 escuelas**. Teniendo un alcance de **3,859 alumnos y 183 maestros** y sus familias llegando así a impactar alrededor de 22,200 personas.
- Durante este ciclo escolar **los Flyers de SVD Familias y el boletín mensual ha llegado a 534 familias** de estas escuelas en Sonora, apoyando el vivir las metas tanto en la escuela como en la familia y su círculo de convivencia social.



## FUNDACIÓN ROSARIO

Continúan usando nuestra metodología y nuestros programas y lograr así abundantes frutos en Rosario Sinaloa.

**CONSULTAR: [WWW.FUNDACIONROSARIO.ORG](http://WWW.FUNDACIONROSARIO.ORG)**

**Fundación Rosario Sinaloa va a cumplir doce años de funcionamiento.** Desde sus inicios **ha implementado exitosamente la Metodología de DHI para formar hábitos.** Hoy, después de estos años, nos dicen que han comprobado que la metodología es eficaz para la formación de hábitos.

La implementan usando **los libros Para ser feliz**, leyendo los cuentos y haciendo las actividades respectivas, y poniendo metas que van viviendo dentro de los horarios de las actividades extracurriculares que llevan a cabo en las instalaciones de la Fundación durante tres días a la semana. Y así poco a poco van influyendo en el comportamiento de los niños y las niñas formando hábitos buenos.

- También van enseñando a los papás a ir implementando en sus casas la metodología, con las reuniones semanales.
- Todo de manera gratuita, gracias al apoyo de muchas personas que donan mensualmente.
- Ya han pasado por la Fundación cientos de niños y niñas que se han beneficiado junto con sus familias, muchas de ellas en extrema pobreza.



## ELABORACIÓN DE CONTENIDOS

### SOFI

- Se ha elaborado la herramienta denominada **One Page**, que guía, concentra y facilita el acceso a la metodología y materiales del programa SOFI, con excelentes resultados.
- Mes con mes contiene el link indicado para encontrar lo necesario de virtud y piedad para implementar el SOFI, así como material de apoyo.
- Se realizó la **traducción de los materiales de SOFI al idioma inglés**, ampliando las posibilidades de vivencia del mismo en los colegios y Kinders.

**+ En Colegio:** las oraciones diarias, y las oraciones del mes a María.

**+ En Kinder:** Cartel AULA, Fichas Anuales Educadoras de Virtud y la de Piedad, Flashcards Trato con Jesús, Gráficos de Metas mensuales, Lema y Slogan SOFI Kinder.

- Se ha trabajado en la renovación de contenido y diseño de materiales como el cancionero y el manual de catecismo, así como, manuales para **Encargado Operativo, y Manuales SOFI 2023-24** con links: Manual de Principios SOFI, Manual de Virtud para Titulares, Manuales de Piedad para titulares y para Profesores de Religión (**y el desglose individual mensual de contenidos para el One Page**) Tanto para México como para Guatemala.

- Presentaciones **de Piedad renovación** (México y Guatemala)
- Se realizó el cambio **de 50 gráficos a reels** semanales elaborados durante 2023, renovando contenido y diseño.

## SVD

- Se está llevando a cabo una **revisión detallada de la web SVD**, en busca de las realizar una renovación y actualización completa.
- Se continúa trabajando en la **actualización y mejoramiento continuo de contenidos de SVD Aulas y SVD Familias**.
- En SVD Aulas se agregaron, a los recursos para la motivación, las actividades de los libros "Para ser Feliz" elaborados por nosotros para todos los grados de primaria con la finalidad de que los maestros puedan usar las actividades contenidas en los mismos para el reforzamiento de las metas y sus valores y las actividades de los 3 libros "Para Ser Feliz, Compartiendo Valores" en secundaria. **Aportando 6 actividades para cada grado de secundaria y bachillerato, un total de 21 páginas de los libros para cada sección.**
- Se ha homologado la vivencia del valor propuesto para cada semestre en SVD Aulas, con los flyers de SVD Familias de forma que se complementen en la vivencia del mismo en la escuela y la familia.
- Se ha agregado material en los recursos de videos para SVD Colaboradores y se continuará con esta labor permanente

## IMPULSA

- Se busca ser la oferta más completa para implementar las medidas que pide la **NOM 035** además de cumplir todos los objetivos y requerimientos de esta.
- Hemos desarrollado **IMPULSA** para ofrecer todas las herramientas **para que las empresas puedan cubrir los requisitos de la NOM 035 y al mismo tiempo influir en la sociedad, colaborando con la formación de hábitos buenos** en los colaboradores y sus familias poniendo a su disposición el programa SVD Familias y de esta forma empapar sus vidas de la metodología, para que todo el día y todos los días practiquen metas que les ayudan a adquirir hábitos buenos en todos los ámbitos, y que además puedan influir positivamente en la sociedad.
- Se han sumados 2 empresas en Hermosillo, con 50 colaboradores en total.



## CAPACITACIÓN

### SOFI

Se capacitó de manera virtual a los 12 colegios/preescolares usuarios de SOFI, en 3 etapas:

### COLEGIOS Y PREPRIMARIAS GUATEMALA

- Capacitación inicial: conferencia sobre “Mentoring asertivo”, cursos sobre “Cómo vivir la preceptoría SOFI” y taller de integración.
- Capacitación continúa: taller de motivación y capacitación por función SOFI.
- Propedéutico: para personal de nuevo ingreso.
- Capacitación continua Colegios y Preprimarias impartida a Titulares, Profesores de Religión, Preceptores, Educadoras y Maestros de Religión.

### COLEGIOS Y KÍNDERS MÉXICO

- Capacitación inicial, ciclo 2023-2024.
- Capacitación presencial en Thezia, Campogrande y San José.
- Capacitación continua Colegios y Preprimarias impartida a Titulares, Profesores de Religión, Preceptores, Educadoras y Maestros de Religión.
- Se tuvo una reunión inicial con cada uno de los Encargados Operativos, con la finalidad de acompañarlos en la implementación de SOFI y resolver sus dudas.
- Conferencia para madres de familia encargadas de grupo del Colegio Campogrande para que apoyen con los materiales que se elaboran para familias. Se diseñó un mapa de metas de piedad y virtud para las familias.

- 
- Se elaboró la **RADIOGRAFÍA SOFI** para la capacitación inicial **SOFI 2023-24**
  - También se ha elaborado material para **Capacitación continua** (consejos técnicos México, días de Formación Guatemala respectivamente), **con contenido de Piedad:** de cada Trato con Jesús mensual (con actividad como Kahoot para los profesores) y con Actividades por Funciones SOFI Colegio y SOFI Kínder

## SVD SONORA

- Se han capacitado en Sonora a 183 maestros en el programa SVD y a 576 padres de familia que han participado en las escuelas para padres que se han implementado en Sonora.
- **Comentarios sobre el programa de Profesores, Directores o Padres de familia, obtenidas en reuniones con Directores y en seguimiento con docentes:**

"LA PLATAFORMA ES AMIGABLE Y COMPLETA, SOLO QUE LE FALTA ACTUALIZAR PARA PRIMARIA ALTA"

"LOS FLYERS NOS FUNCIONA TANTO EN LA ESCUELA COMO CON LOS PADRES DE FAMILIA."

"GUSTA EL PROGRAMA PERO LES GANA EL TIEMPO PARA LLEVARLO A CABO."

"CUANDO LO HACEMOS EN COLEGIADO EL PROGRAMA LO ENTENDEMOS MÁS."

"COMENTAN LOS PADRES DE FAMILIA QUE AHORA ESTÁN MEJOR LOS FLYERS."

"ES IMPORTANTE TRABAJAR EN METAS."

"LLEVAMOS CUATRO CICLOS CON EL PROGRAMA Y SE NOTA EL CAMBIO EN EL COMPORTAMIENTO DE LOS NIÑOS DEL PLANTEL Y LOS ALUMNOS NUEVOS EN EL CICLO ESCOLAR, EN RELACIÓN A EMPATÍA, SOLIDARIDAD Y LA APLICACIÓN DE LOS VALORES EN GENERAL."

"EL PROGRAMA ES MUY IMPORTANTE, LAMENTABLEMENTE LA MITAD DE LOS MAESTROS LO LLEVA AL 100 Y LA OTRA MITAD A VECES SI Y A VECES NO, PERO HAREMOS LO POSIBLE PARA QUE TODOS SE INVOLUCREN, LOS FRUTOS HABLAN SOLOS."

***Continuarán por 6 meses, las pláticas del valor Respeto con DIF Municipal en escuelas públicas, con papás, docentes y/o alumnos.***